

TREKKING - AUFSTIEG DES GIPFELS JEBEL SHAMS AB WADI BANI AWF

REISELEITUNG AUF	ENGLISH		
REISEDAUER	4 Tag		
ABFAHRT	ORT	DATUM	ZEIT
ANKUNFT	We can pick up directly from your hotel between 7 and 8 AM We can drop you anywhere in Muscat (hotel, qirport, privqte house...)	20/12/2025 23/12/2025	8:00:00 AM 6:00:00 PM
SCHWIRIGKEITSGRAD	Grad 5 <i>Anspruchsvolle Touren, die schwierige Wanderungen, Canyoning, Via-ferratas, oder Abenteuerstrecken enthalten können.</i>		
PREIS PRO PERSON	400 OMR (1047 USD)		
ANZAHL DER TEILNEHMER	3 zu 6 Reisende		
BELEGSCHAFT	<p>von 3 zu 3 Reisende</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 Tourleiter mit Fahigkten zur Aktivitaten der Reise von Tag 1 zu 4 1 Tourleiter mit Fahigkten zur Aktivitaten der Reise von Tag 2 zu 4 1 Fahrer von Tag 1 zu 1 2 Fahrer von Tag 4 zu 4 <p>von 4 zu 5 Reisende</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 Tourleiter mit Fahigkten zur Aktivitaten der Reise von Tag 1 zu 4 1 Tourleiter mit Fahigkten zur Aktivitaten der Reise von Tag 2 zu 4 2 Fahrer von Tag 1 zu 1 2 Fahrer von Tag 4 zu 4 <p>von 6 zu 6 Reisende</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 Tourleiter mit Fahigkten zur Aktivitaten der Reise von Tag 1 zu 4 2 Tourleiter mit Fahigkten zur Aktivitaten der Reise von Tag 2 zu 4 2 Fahrer von Tag 1 zu 1 2 Fahrer von Tag 4 zu 4 		
VERKEHRSMITTEL	<p>von 3 zu 3 Reisende</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 Gelandewagen von Tag 1 zu 4 <p>von 4 zu 5 Reisende</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 Gelandewagen von Tag 1 zu 1 1 Gelandewagen von Tag 1 zu 4 1 Gelandewagen von Tag 4 zu 4 <p>von 6 zu 6 Reisende</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 Gelandewagen von Tag 1 zu 1 1 Gelandewagen von Tag 1 zu 4 1 Gelandewagen von Tag 4 zu 4 		
PREIS INKLUSIV	<p>die obenbeschriebene Verkehrsmittel</p> <p>Benzin</p> <p>die obenbeschriebene Belegschaft</p> <p>Alle im Program beschriebene Ausfluge und Eintrittskosten</p> <p>Fruhstuck am Tage..... 2, 3, 4, 5</p> <p>Mittagessen am Tage..... 1, 2, 3, 4</p> <p>Abendessen am Tage 1, 2, 3, 4</p> <p>Wasser</p> <p>Alle im Program beschriebene Unterkufte auf Doppelzimmerbasis ausser wenn im Program anders beschrieben</p>		
PREIS NICHT INKLUSIV	<p>personliche Ausgaben</p> <p>Getanke ausser Mahlzeit</p> <p>Reise bis zum Anfangsort und vom Anknunftsart</p> <p>Eventuelle ubernachtungen vor oder nach der Reise</p> <p>Trinkgeld fur die lokale Belegschaft</p>		
ZUM MITBRINGEN	<p>Personliche erste Hilfe</p> <p>Sonnencreme</p> <p>Sandalen</p> <p>Toiletten Papier</p> <p>Leichte Klamotte</p> <p>Warmere Klamotten (Jacke und Hose)</p> <p>Wanderschuhe und Socken</p> <p>Wanderstock</p> <p>Wanderrucksack (20-30 Liter)</p> <p>Micropur</p> <p>Badeanzug (und vielleicht auch Wasserschuhe wegen Kieselsteine)</p> <p>Fur Canyoning und Aquatische Wanderung</p> <p>Sportschuhe, die im Wasser benutzt werden werden</p> <p><i>Im Winter besorgen wir Euch kurze Neoprenanzuge</i></p>		
RATSCHLAGE ZUM TREKKING	<p>Oman ist ein birgisches trockenes Land. Alle wege sind Keiselig und einiege auch steil. Ausser Sie Gebirgler sind oder besonders gut in steinige Wege laufen können, sonst wurden wir empfehlen , dass Sie in Oman eine Reise wahlen, deren Schwierigkeit ein bisschen unter was Sie gewohnlich machen. Sie werden trotzdem wunderbare Orte sehen und ein schönes Trek machen und es wird vermeiden, dass Sie leiden.</p>		
RATSCHLAGE ZUM ANKLEIDEN	<p>Oman ist ein Muslimisches Land, dessen Islam streng aber duldsam ist. Kein Omaner wurde sich erlauben Bemerkungen uber das Anzug eines Turist zu machen. Alle werden aber sich freuen, zu sehen, dass Sie sich bemuhen, um sich anzupassen. FUR FRAUEN : Hose und t-shirt, die die Schulter bedecken, so wie t-shirt (und vielleicht auch short) zum baden mitbringen FUR MANNER : Hose oder lange shorts mitbringen. FUR ALLE : ein Pareo oder ein langes Badentuch, um sich umzukleiden, mitbringen, denn Nacktheit in der Offentlichkeit nicht akzeptiert ist. Tatoos sollten auch bedeckt werden.</p>		